

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER PADA KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN
TIMUR**

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

Fajri Azizah Raudlatul Jannah

J 500 060 066

Kepada :

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR

Yang Diajukan Oleh :

FAJRI AZIZAH RAUDLATUL JANNAH

J500 060 066

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Tanggal : Surakarta, 7 Juni 2011

Penguji

Nama : dr. Sumarjo, SpPD (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sigit Widyatmoko, MKes, Sp. PD (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, SpA(K)

NIK. 300.1243

MOTTO

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna.” (Einstein)

" Khoirunnaas anfa'uhum linnaas "

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Orang tuaku tercinta. Abah dan Umi
Terima kasih atas semuanya, tidak akan ada habisnya membalas yang telah mereka berikan padaku. Ini persembahan terkhusus buat mereka. I love you forever my parents.
2. Adik – adikku tersayang. Dek Erman, dek Silmy, dek Ifin. Membuat hari – hariku lebih berwarna.
3. Suamiku tercinta. Agus Riyanto. Terimakasih atas waktu yang diluangkan untuk menemani menggarap skripsi, mengantarkan konsultasi skripsi, selalu memberikan semangatnya disaat aku membutuhkan semangat. I love you.
4. Keluarga Cilacap. Simbok, Bapak, Mas Hud, Mas Yadi, Zen, Atik, Mbak Rini dan Mbak muvid.
5. Ulil Ilmi Fusion terkhusus Ulil Ilmi 2006. Arini, Diah, dhyna, Icha, Ika, Tiftif , Sylvi, Sendy, Hanang, Wiwid. Terimakasih atas kisah – kisah yang terukir selama kita bersama di bangku kuliah. Akan menjadi memory yang akan kita rindukan. Your the best my friend's.
6. Momon, Eny, Melly (Teman2 seperjuangan menunggu dr. Sigit), Ika (teman suka duka dalam menggarap skripsi), dan Puri(kedinginan bersama di Tewe). Ayo tetap semangat, sebentar lagi kita harus mengabdikan di masyarakat.
7. Semua teman – teman FK UMS angkatan 2006.
8. Teman – teman dekatku : Kharisma, One, Anna, Wendy.
9. IMMawan - IMMawati seperjuangan di IMM Surakarta terutama IMM FK dan FIK, berjuang dalam dakwah bersama. Sahabat – Sahabati di PMII Surakarta dan teman – teman Kabinet Bumiputera BEM UMS.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Juni 2011

Fajri Azizah Raudlatul Jannah

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Rabb semesta alam, atas segala hidayah, rahmat, karunia-Nya, sehingga skripsi ini akhirnya terselesaikan dengan baik.

Skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari tidak banyak yang dapat penulis lakukan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Sigit Widyatmoko, MKes, Sp. PD. selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan serta bimbingan materi.
2. dr. Yusuf Alam Romadhon. Selaku Pembimbing II yang telah mmberikan pengarahan dan bimbingan materi.
3. dr. Sumarjo, SpPD. Selaku Penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
4. Tim skripsi yang telah memberikan pengarahan.
5. Bapak / Ibu di Bagian SDM dan K3LH PT. Pupuk Kaltim, dan Bagian Rekam Medik RS. PT. Pupuk Kaltim yang telah berbaik hati membantu saya dalam penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak yang membutuhkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan serta melimpahkan taufik dan hidayah-Nya.

Surakarta, Juni 2011

Fajri Azizah Raudlatul Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan teori.....	5
B. Kerangka pemikiran.....	26
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	28
B. Tempat dan waktu penelitian	28
C. Variabel penelitian	28
D. Populasi operasional	29
E. Sample dan teknik sampling	29
F. Kriteria Restriksi	29
G. Definisi operasional	30
H. Pengumpulan data.....	32

I. Analisa data	32
J. Diagram alur penelitian	33
K. Jadwal penelitian	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lesi <i>Arteriosklerosis</i>	8
Gambar 2. Proses awal timbulnya PKV oleh asap rokok	12
Gambar 3. Aktivitas fisik dan dampaknya terhadap PKV.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kadar Kolesterol Total (mg/dl)	13
Tabel 2.	Kadar LDL (mg/dl).....	14
Tabel 3.	Kadar Trigliserida (mg/dl).....	15
Tabel 4.	Kadar HDL (mg/dl).....	15
Tabel 5.	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7.....	17
Tabel 6.	Distribusi karakteristik kasus dan kontrol berdasarkan kelompok umur dan jenis kelamin pada karyawan PT. Pupuk Kaltim.....	35
Tabel 7.	Distribusi subyek penelitian kasus dan kontrol berdasarkan factor kadar lipid pada karyawan PT. Pupuk Kaltim.....	36
Tabel 8.	Distribusi subyek penelitian kasus dan kontrol berdasarkan faktor Diabetes Mellitus pada karyawan PT. Pupuk Kaltim.....	37
Tabel 9.	Distribusi subyek penelitian kasus dan kontrol berdasarkan faktor Hipertensi pada karyawan PT. Pupuk Kaltim.....	38
Tabel 10.	Distribusi subyek penelitian kasus dan kontrol berdasarkan factor Obesitas pada karyawan PT. Pupuk Kaltim.....	38
Tabel 11.	Ringkasan Hasil Uji Statistik Chi Square dan Odds ratio	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data penelitian karyawan PT. Pupuk Kaalimantan Timur

Lampiran 2. Hasil analisis *chi square*

Lampiran 3. Hasil analisis *odds ratio*

Lampiran 4. Tabel *chi square*

Lampiran 5. Surat Keterangan Penekitian

INTISARI

Fajri Azizah Raudlatul Jannah, J500 060 066, 2011. HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA KARYAWAN PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang. *Coronary artery disease* (CAD) juga disebut penyakit jantung koroner, adalah suatu kondisi dimana plak terbentuk di dalam arteri koroner. Plak terdiri dari lemak, kolesterol, kalsium, dan zat lain yang ditemukan dalam darah. Ketika plak terbentuk di arteri, kondisi ini disebut aterosklerosis. The American Heart Association telah mengidentifikasi beberapa faktor risiko Penyakit Jantung Koroner: faktor risiko utama yang tidak dapat diubah (umur, jenis kelamin, keturunan), faktor risiko utama dapat diubah (merokok, kolesterol darah tinggi, hipertensi, fisik kurang aktif, obesitas / overweight, diabetes mellitus), faktor lain (stress, alkohol, diet dan nutrisi).

Tujuan. Memperoleh informasi faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian PJK pada karyawan PT. Pupuk Kalimantan Timur

Metode. Penelitian yang dilakukan termasuk penelitian retrospektif dengan rancang bangun *case control*. Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini dengan menggunakan *total sampling*. Besar sampel dalam penelitian ini 346 orang untuk masing – masing kelompok kasus dan kotrol sebanyak 173 orang. Data yang diperoleh dianalisa dengan uji statistik *Chi Square* dan *dds Ratio* dengan program SPSS versi 16.0.

Hasil Penelitian. Hasil perhitungan dengan analisa *Chi Square* dan *Odss Ratio* menunjukkan bahwa faktor-faktor yang terbukti berisiko terhadap kejadian PJK pada karyawan PT. Pupuk Kaltim adalah : Kolesterol Total ($p=0,027$; $=1,831$; 95% CI=1,174 – 2,854), LDL ($p=0,010$; OR=3,636; 95% CI= 1,517– 8,717), Hipertensi ($p=0,009$; OR=2,016; 95% CI= 1,222– 3,328) dan obesitas ($p=0,020$; OR=2,102; 95% CI= 0,857– 5,049).

Kata Kunci : *Coronary artery disease* (CAD), Aterosklerosis, Faktor risiko Penyakit Jantung Koroner

ABSTRACT

Fajri Azizah Raudlatul Jannah, J500 060 066, 2011. RISK FACTORS RELATED WITH THE INCIDENCE OF CORONARY HEART DISEASE PT. PUPUK KALIMANTAN TIMUR, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surakarta.

Background. Coronary artery disease (CAD), also called coronary heart disease, is a condition in which plaques form in the coronary arteries. Plaque consists of fat, cholesterol, calcium, and other substances found in blood. When plaque forms in arteries, a condition called atherosclerosis. The American Heart Association has identified several risk factors for coronary heart disease: a major risk factor that can not be changed (age, sex, heredity), the main risk factors can be modified (smoking, high blood cholesterol, hypertension, less physically active, obesity / overweight , diabetes mellitus), other factors (stress, alcohol, diet and nutrition).

Objective. Obtaining information on risk factors that influenced the incidence of CHD in PT. Pupuk Kalimantan Timur.

Methods. Research conducted included a retrospective study with case control design. Sampling technique in this study by using total sampling. The sample size in this study 346 people for each - each group of cases and as many as 173 people kotrol. The data obtained from medical record was further analyzed by Chi square independency test and Odds Ratio using Statistical Product and service Solution (SPSS) version 16.0 program for windows.

Research. Results calculated by Chi Square analysis and Odss Ratio indicates that the factors that proved to risk for CHD events on the employees of PT. Kaltim Fertilizer is: Total cholesterol ($p = 0.027$, $OR = 1.831$, 95% CI = 1.174 to 2.854), LDL ($p = 0.010$, $OR = 3.636$; 95% CI = 1.517 to 8.717), hypertension ($p = 0.009$, $OR = 2.016$, 95% CI = 1.222 to 3.328) and obesity ($p = 0.020$, $OR = 2.102$; 95% CI = 0.857 to 5.049).

Keywords: Coronary artery disease (CAD), Atherosclerosis, Coronary Heart Disease Risk Factors.